

GUIA DEL CORREDOR RIDE SIERRALOMA DUSTER 2021

- PRESENTACION
- PROTOCOLO DE BIO-SEGURIDAD COVID 19
- INFORMACION GENERAL
- ENTREGA DE KITS DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- PUNTOS DE HIDRATACION
- PRIMEROS AUXILIOS
- PROGRAMA
- PREMIACION
- ALTIMETRIAS
- COMO LLEGAR
- PARQUEADERO
- HOSPEDAJE Y CAMPING
- RESTRICCIONES

PRESENTACION:

Bienvenidos a la 9na. edición del RIDE **SIERRALOMA DUSTER** 2021.

Para este año hemos diseñado una ruta espectacular en la hacienda LA CURIA en la zona de Laso. Los participantes deberán completar un recorrido predeterminado y debidamente señalizado de 20 kilómetros con señalización color azul y de 40 kilómetros con señalización color naranja.

El recorrido se lo hará por diferentes tipos de camino como:

Hierba, tierra y lodo.

PROTOCOLO DE BIO-SEGURIDAD COVID 19:

.- Por disposición del COE Provincial el RIDE SIERRALOMA DUSTER 2021 se llevará a cabo exclusivamente con la presencia de los participantes y el staff de Sierraloma, es decir, NO PUEDEN ASISTIR ACOMPAÑANTES AL EVENTO. De esta manera reduciremos el aforo y el riesgo de contagios.

.- Se exigirá el uso obligatorio de la MASCARILLA a todos los participante y staff durante el desarrollo del evento, principalmente en la zona de largada y llegada. Así como en los puntos de abasto en ruta.

.- Los participantes y staff deberán guardar la distancia social reglamentaria en cada momento.

.- Se dispondrá de gel sanitizante para manos en Largada / Llegada y puntos de abasto.

.- Se mantendrán todas las áreas ventiladas y debidamente higienizadas. (Entrega de kits y premiación).

.- La entrega de kits tendrá un sentido de circulación con ingreso y egreso de los participantes por distintas puertas y solo podrán ingresar corredores sin acompañantes.

CHARLAS TÉCNICAS

Serán en vivo utilizando parlantes 15 minutos antes de cada largada.

LARGADAS

.- Se demarcarán áreas delimitadas para: Entrega de kits (Participantes de provincia EXCLUSIVAMENTE), toma de temperatura y revisión de material obligatorio. Y zona de Largada / Llegada.

.- Los corredores llevarán la MASCARILLA correctamente colocada hasta el momento que se separen de otros corredores en el sendero. Y deberán llevarla consigo durante toda la competencia para poder colocársela en cualquier momento y circunstancia, ejemplo al ingresar a un puesto de abastecimiento.

.- Se tomará la temperatura a todos los participantes en la entrada a la zona de pre-largada por staff de Sierraloma y, en caso de tener una temperatura corporal superior a 37,5 grados Celsius, se le impedirá acceder a la competencia.

.- CRONOMETRAJE DE CARRERA

A diferencia de años anteriores y de otras competencias donde se utiliza el TIEMPO BALAZO (Hora oficial de largada). La 9na. Edición del Ride Sierraloma Duster usará la modalidad de TIEMPO CHIP, esto permitirá que los participantes de cada distancia tengan un lapso de 10 minutos para cruzar el arco de largada y su tiempo de carrera empezará a partir de ese momento hasta cruzar el arco de llegada. Con esta modalidad lograremos que no haya ningún tipo de aglomeración el la partida.

PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

.- El abastecimiento será del tipo autoservicio minimizando al máximo la presencia y contacto del Staff de Sierraloma.

.- La permanencia en la zona de abastecimiento será la mínima necesaria para recoger los alimentos y bebidas y será desalojado hacia un espacio más abierto, con la máxima rapidez posible.

LLEGADA

.- Al cruzar el arco de llegada cada participante deberá detenerse asegurándose de no estar cerca de otro participante y deberá colocarse inmediatamente la MASCARILLA.

.- Se dispondrá de racks para colgar las medallas separadas por distancia para que cada corredor tome por sus propios medios su medalla al llegar.

.- La permanencia en la zona de abastecimiento de llegada será la mínima necesaria para recoger

los alimentos y bebidas y será desalojado, hacia un espacio más abierto, con la máxima rapidez posible.

.- Por disposición del COE Provincial de evitar la manipulación de alimentos y con el objetivo de evitar aglomeraciones, esta vez no habrán los ya famosos cevichochos de Sierraloma.

INFORMACION GENERAL:

Fecha: DOMINGO 6 de junio del 2021.

Lugar: Hacienda La Curia / Aglomerados Cotopaxi / Laso - Cotopaxi

DISTANCIA:	41,6 K.
DESNIVEL POSITIVO:	809 m.
ALTURA MAXIMA:	3.511 msnm.
ALTURA MINIMA:	3.241 msnm.
HORA SALIDA:	9:00 a.m.

DISTANCIA:	19,4 K.
DESNIVEL POSITIVO:	360 m.
ALTURA MAXIMA:	3.467 msnm.
ALTURA MINIMA:	3.241 msnm.
HORA SALIDA:	9:30 a.m.

ENTREGA DE KITS DE CARRERA:

Participantes de Quito:

Jueves 3 de junio únicamente
Obligatorio De: 11:00 a.m. a 7:00 p.m. Donde: Concesionario Renault (Eloy Alfaro y José Queri, hay parqueadero suficiente sobre la José Queri).

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el DESLINDE DE RESPONSABILIDAD DEBIDAMENTE FIRMADO. Por bio-seguridad no dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.

Participantes de provincias:

Domingo 6 de junio (exclusivamente participantes de provincias.)
Obligatorio De: 07:00 a 08:30 para 40K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).
De: 07:30 a 09:00 para 20K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).
Donde: lugar de partida

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el deslinde de responsabilidad debidamente firmado. Por bio-seguridad no dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.
- **Para entrega de kits de carrera a una tercera persona es INDISPENSABLE presentar una copia de cédula de identidad del competidor y el deslinde de responsabilidad FIRMADO POR EL PARTICIPANTE. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.**

El deslinde de responsabilidad lo pueden descargar de SIERRALOMA.COM

- Para entrega de kits de carrera a participantes menores de edad es INDISPENSABLE presentar una carta de autorización para participar en la competencia firmada por sus DOS padres o representantes legales y adjuntando la copia de la cédula de identidad de AMBOS. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.

SI EL PARTICIPANTE ES MENOR DE 16 AÑOS DEBERÁ PARTICIPAR ACOMPAÑADO DURANTE TODO EL RECORRIDO DE UN ADULTO DEBIDAMENTE INSCRITO EN LA CATEGORIA PAREJAS Y UNICAMENTE LO PODRÁ HACER EN LA DISTANCIA DE 20 KILOMETROS.

NOTA:

El acompañante adulto deberá ser para un solo niño.

NOTA IMPORTANTE: NO SE ENTREGARA KITS DE CARRERA PARA PARTICIPANTES DE QUITO EL DIA DE LA CARRERA. LOS PARTICIPANTES QUE NO RETIREN SU KIT EL DIA JUEVES 3 de junio. LO PODRAN RETIRAR A PARTIR DEL MIERCOLES 9 DE JUNIO HASTA EL VIERNES 11 DE JUNIO EN NUESTRAS OFICINAS CON SU CEDULA DE IDENTIDAD PREVIA COORDINACION VÍA MAIL (contact@sierraloma.com) CON LA ORGANIZACIÓN.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Para **EL RIDE SIERRALOMA DUSTER 2021** se establece el siguiente material obligatorio para poder formar parte de la carrera.

El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba. Antes de la salida, o después de cruzar la meta se podrán realizar controles de este material aleatoriamente entre todos los deportistas.

Aquella persona que se niegue a enseñar su material obligatorio será sancionada con LA DESCALIFICACION.

Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio durante todo el recorrido de cualquier de las dos distancias, será sancionado con LA DESCALIFICACION.

Los responsables del control de este material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menoscabo a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con LA DESCALIFICACION.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA 40K y 20K:

- Casco protector.
- Mascarilla.
- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Jersey oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL DE LA BICICLETA.
- Manta térmica, (Una por equipo en las categorías parejas).
- Tubo de repuesto (Una por equipo en las categorías parejas).
- Bomba de aire (Una por equipo en las categorías parejas).

MATERIAL RECOMENDADO:

- Guantes.
- Chompa rompevientos o repelente al agua.

RECOMENDACIONES:

Al estar muy cerca del volcán Cotopaxi el clima en la zona de Laso puede llegar a ser muy frío por lo que es recomendable llevar ropa abrigada y de recambio, hay posibilidades de llovizna en el transcurso del día.

Tambien es importante el uso de PROTECTOR SOLAR Y GAFAS.

PUNTOS DE HIDRATACION:

Existirá un punto de hidratación en el kilómetro 9.4 para la distancia de 20 kilómetros y dos puntos de hidratación, uno en el 15 y 31.6 para la distancia de 40 kilómetros.

Composición del punto de hidratación:

AGUA

HIDRATANTE

FRUTA

NOTA IMPORTANTE: LA ORGANIZACIÓN NO PROVEERA DE NINGUN TIPO DE ENVASE EN LOS PUNTOS DE HIDRATACION.

PRIMEROS AUXILIOS:

Los primeros auxilios estarán disponibles en largada-llegada con ambulancia y paramédicos, y durante el recorrido se ubicarán en lugares estratégicos o críticos.

*Los deportistas que se retiren voluntariamente, deberán llegar por sus propios medios hasta el punto de partida, a menos de que presente impedimento físico que deberá ser comprobado por un paramédico.

PROGRAMA:

Jueves 3 de junio Concesionario RENAULT (Eloy Alfaro y José Queri, hay parqueadero sobre la José Queri)

De 11:00 a.m. a 19:00 p.m. Entrega de kits participantes de Quito

Domingo 6 de junio Hacienda LA CURIA

De 07:00 a.m. a 08:30 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 40K exclusivamente.
De 07:30 a.m. a 09:00 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 20K exclusivamente.

09:00 a.m. a 09:10 a.m. Partida 40 kilómetros.

09:30 a.m. a 09:40 a.m. Partida 20 kilómetros.

13:00 p.m. Cierre de carrera

Miercoles 9 de junio Concesionario RENAULT (Eloy Alfaro y José Queri, parqueadero sobre la José Queri).

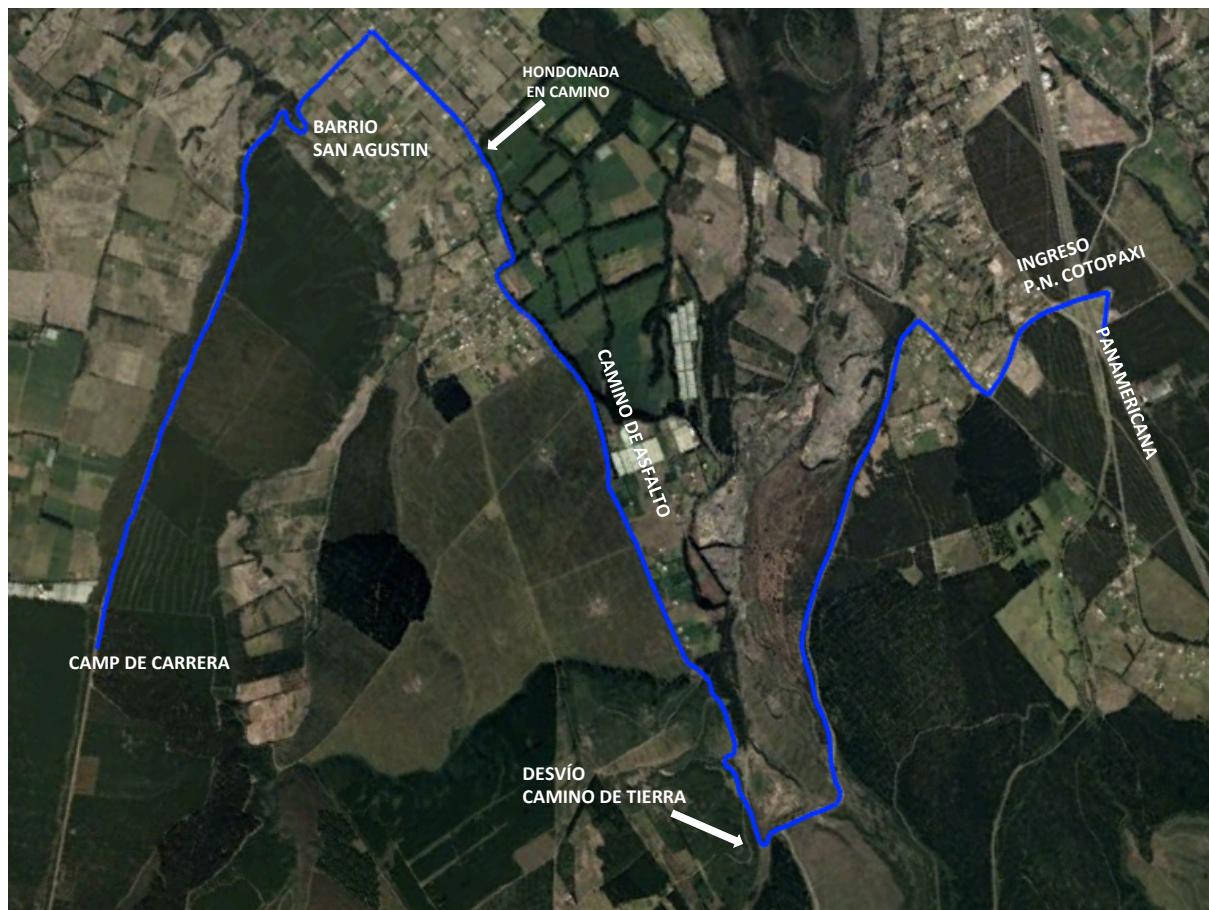
De 18:00 p.m. a 20:00 p.m. Premiación RIDE SIERRALOMA MTB DUSTER 2020 (Únicamente podán asistir participantes que serán premiados en cada categoría y general de cada distancia, prensa invitada y staff reducido de Sierraloma.

COMO LLEGAR:

(EL LUGAR DE LA PARTIDA ES EL MISMO DEL AÑO PASADO!)

Para llegar al Camp de largada del RIDE SIERRALOMA DUSTER 2021, si vas desde Quito se deberá tomar la Panamericana hacia el sur hasta el intercambiador de ingreso sur del Parque Nacional Cotopaxi que se encuentra antes de llegar a la población de Laso, deberán tomar la vía asfaltada de ingreso al Parque Nacional por 4 kilómetros donde luego de pasar por el puente del río Cutuchi, en una curva a 90 grados a la izquierda, deberán tomar un camino de tierra. (Desde este punto en adelante habrá señalización de Sierraloma, la misma señalización de la carrera, cintas y 3 puntos de pintura color naranja indicando dirección). Avanzar 4 kilómetros más (Después de un kilómetro el camino vuelve a ser de asfalto) hasta llegar al un cruce de ingreso al barrio San Agustín donde debes girar a la izquierda, (En este punto habrá staff de Sierraloma direccionando a los participantes). Desde ahí deberán avanzar 3 kilómetros más siguiendo el camino principal sin desviarse hasta llegar al camp de largada. Si vienen desde Latacunga, deberán pasar Laso, tomar a la derecha en el intercambiador de ingreso al Parque Nacional y seguir las mismas indicaciones.

EN LAS PRÓXIMAS HORAS ESTARÁ DISPONIBLE UN LINK PARA DESCARGAR LA RUTA DE ACCESO AL LUGAR DE LARGADA EN GPS.



El acceso está habilitado para cualquier tipo de vehículo. Es asfaltado en su mayoría.

El tiempo aproximado de viaje desde el redondel del ciclista es de 1:45.

PARQUEADERO:

Habrá parqueadero disponible dentro de la hacienda sin costo.

HOSPEDAJE Y CAMPING:

Para los participantes que deseen ir la tarde o noche anterior tienen la opción de hospedarse o acampar en Hostería Hacienda San Joaquín ubicada en la entrada al Parque Nacional Cotopaxi, muy cerca de la Panamericana y a 15 minutos del camp de largada del Ride Sierraloma Duster 2021. Este lugar cuenta con una zona de camping con baños, agua caliente y un lugar para cocinar.

También cuenta con habitaciones y servicio de alimentación.

La información de contacto es:

hosteriahaciendasanjoaquin.com.ec

032700211 / 0997014843 / 0998389647

RESTRICCIONES:

ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO LA PARTICIPACION CON NINGUN TIPO DE MASCOTA.
EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA NORMA SERA CAUSA DE DESCALIFICACION.

RECUERDA QUE NO PUEDES IR CON ACOMPAÑANTES.

PREMIACION:

Todos los competidores que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa del evento.

La premiación del RIDE SIERRALOMA DUSTER 2021 se llevará a cabo en el **Concesionario RENAULT (Eloy Alfaro y José Queri)** el día miércoles 9 de junio a las 18:00 y se la hará de la siguiente manera: Recibirán regalos de los auspiciantes los ganadores de los tres primeros lugares de la general de cada género y distancia. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán reconocidos con un trofeo. A este evento solamente podrán asistir los participantes que serán premiados y la prensa invitada.

En caso de que un participante que se encuentre dentro de los tres primeros lugares de la general o de una categoría no pudiera asistir al evento de premiación, tendrá un máximo de 48 horas para ponerse en contacto con la organización y coordinar la entrega de los premios y/o trofeo.

NOTA: No se entregará trofeos y/o premios a tercera persona sin una autorización por escrito por parte del interesado enviada a contact@sierraloma.com previo a la ceremonia de premiación.

Cada participante es responsable de revisar los resultados que serán publicados en nuestras redes 24 horas después de haber terminado el RIDE SIERRALOMA DUSTER 2021.

Nos vemos el domingo 6!