



GUÍA DEL CORREDOR INCA TRAIL RUNNING RACE 2021

- PRESENTACIÓN
- INFORMACIÓN GENERAL
- ENTREGA DE KITS DE CARRERA
- CHARLA TECNICA
- CONTENEDOR / DROP BAG
- MATERIAL OBLIGATORIO
- PRIMEROS AUXILIOS
- PUERTA CERRADA
- PROGRAMA
- PREMIACIÓN
- ALTIMETRÍA
- RESTRICCIONES

PRESENTACIÓN:

La INCA TRAIL Running Race 2021 es una carrera auto abastecida punto a punto entre la población de Achupallas en la provincia de Chimborazo e Ingapirca en la provincia de Cañar en la que cada competidor deberá diseñar su propia estrategia, administrar sus fuerzas y aprovechar sus fortalezas.

Los participantes deberán completar un recorrido predeterminado y debidamente señalizado de 40 kilómetros con señalización color naranja.

LA CARRERA ES TOTALMENTE AUTO ABASTECIDA DURANTE TODO EL RECORRIDO.

El recorrido se lo hará por diferentes tipos de camino como:

Hierba, tierra, lastre, pajonal y lodo.

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha: 31 de octubre de 2021

Lugar: Desde Achupallas hasta Ingapirca.

DISTANCIA:	39 K.
DESNIVEL POSITIVO:	1.481 m.
DESNIVEL NEGATIVO:	1.682 m.
ALTURA MÁXIMA:	4.401 msnm.
ALTURA MÍNIMA:	3.126 msnm.
HORA DE LARGADA:	6:00
HORAS DE CIERRE DE CARRERA	15:00

El lugar de largada será la plaza central de Achupallas y la llegada será en el Complejo Arqueológico Ingapirca.

El tiempo de viaje hasta el lugar de largada es de 35 – 40 minutos desde la población de Alausí. Tener en cuenta que podría generarse congestión desde el desvío de la Panamericana en la Y después de cruzar el puente sobre el río Guasuntos.

ENTREGA DE KITS DE CARRERA:

Sábado 30 de octubre PARA TODOS LOS PARTICIPANTES		
Obligatorio	De: 15:00 a 19:00	Dónde: Plaza central de Alausí (Junto a la estación del tren).

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el deslinde de responsabilidad debidamente firmado.

El deslinde de responsabilidad lo pueden descargar en www.sierraloma.com en la sub-página de la carrera.

- **CONTENEDOR / DROP BAG**

Al momento de la entrega de kits los participantes recibirán un bolso, el mismo que es el único contenedor autorizado para enviar cualquier tipo de abastecimiento al lugar de la llegada (ropa de recambio / alimentación). (OPCIONAL para participantes sin acompañantes o movilización propia).

Todo el contenido que se envíe deberá estar dentro del bolso, no se podrá enviar nada amarrado o por afuera del mismo. Éste contenedor deberá ser entregado en la largada a la organización.

NOTA IMPORTANTE: NO SE ENTREGARÁ BAJO NINGÚN CONCEPTO KITS DE CARRERA EL DÍA DEL EVENTO. LOS PARTICIPANTES QUE NO RETIREN SU KIT EL DÍA SÁBADO 30 LO PODRÁN RETIRAR A PARTIR DEL VIERNES 5 DE NOVIEMBRE EN LAS OFICINAS DE SIERRALOMA EN QUITO CON SU CÉDULA DE IDENTIDAD Y PREVIA COORDINACIÓN VÍA MAIL CON LA ORGANIZACIÓN.

CHARLA TÉCNICA:

Para esta edición la charla técnica será vía Facebook Live el lunes 25 de julio a las 20:30 por la cuenta de Sierraloma en Facebook. En esta charla se dará información muy importante sobre la ruta, como llegar, condiciones climáticas, que llevar, lugares dónde abastecerse de agua, etc.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Para La INCA TRAIL Running Race 2021 se establece el siguiente material obligatorio para poder formar parte de la carrera.

- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Camiseta oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL.
- Manta térmica
- Linterna frontal con pilas nuevas
- Luz química o de seguridad de cualquier color SUJETA A LA MOCHILA
- Silbato SUJETO A LA MOCHILA
- Navaja pequeña
- Botiquín pequeño de primeros auxilios (ibuprofeno, alcohol o yodo povidona, gasas, curitas, suero fisiológico, esparadrapo).
- Chompa o poncho impermeable.

El material obligatorio será revisado a **TODOS** los participantes en la mesa de control ubicada en la llegada.

Aquella persona que se niegue a enseñar su material obligatorio será sancionada con LA DESCALIFICACIÓN.

Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio durante todo el recorrido, será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

Los responsables del control de este material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menosprecio a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

RECOMENDACIONES:

El clima en la ruta de La INCA TRAIL Running Race puede ser muy variable, por lo que es muy importante ir preparado para cualquier condición climática.

También es importante el uso de PROTECTOR SOLAR, GAFAS, GORRA.

PRIMEROS AUXILIOS:

Los primeros auxilios estarán disponibles en largada y llegada con paramédicos equipados y en el punto de control del kilómetro 24 habrá paramédicos y ambulancia.

PUERTA CERRADA:

Habrà una puerta cerrada a las 13:00 en el km 24. Los participantes que lleguen a este punto después de las 7 horas de carrera no podrán continuar y serán evacuados a la llegada en autos de la organización.

PROGRAMA:

Lunes 25 de octubre FACEBOOK LIVE cuenta de Sierraloma.

20:30 a 21:30 Charla Técnica

Sábado 30 de octubre Plaza central de Alausí (Junto a la estación del tren).

De 15:00 a 19:00 Entrega de kits a todos los participantes.

Sábado 30 de julio

05:30 Concentración de participantes plaza central de Achupallas.

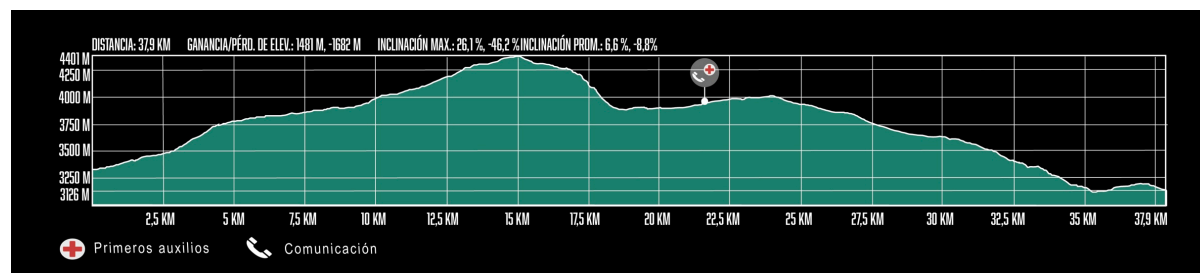
06:00 Partida INCA TRAIL RUNNING RACE 2021

14:00 Premiación INCA TRAIL RUNNING RACE 2021 (Auditorio Complejo

Ingapirca)

16:00 Cierre de carrera.

ALTIMETRÍA:



RESTRICCIONES:

ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO LA PARTICIPACIÓN CON NINGÚN TIPO DE MASCOTA. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA NORMA SERÁ CAUSA DE DESCALIFICACIÓN.

LOS ACOMPAÑANTES DEBERÁN PERMANECER EN EL CAMP DE LLEGADA. NO PODRÁN ACCEDER A LOS SENDEROS NI CAMINOS DE LA RUTA DE CARRERA HASTA QUE LA COMPETENCIA HAYA TERMINADO.

PREMIACIÓN:

Todos los competidores que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa del evento.

La premiación de INCA TRAIL RUNNING RACE 2021 se llevará a cabo en el auditorio del Complejo Arqueológico Ingapirca a las 14 horas del sábado 31 de octubre y se la hará de la siguiente manera: Recibirán regalos de los auspiciantes los ganadores de los tres primeros lugares de la general de cada género. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán reconocidos con un trofeo.

En caso de que un participante que se encuentre dentro de los tres primeros lugares de la general o de una categoría no pudiera asistir al evento de premiación, tendrá un máximo de 48 horas para ponerse en contacto con la organización y coordinar la entrega de los premios y/o trofeo.

NOTA: No se entregará trofeos y/o premios a terceras personas sin una autorización por escrito por parte del interesado enviada a contact@sierraloma.com previo a la ceremonia de premiación.

Cada participante es responsable de revisar los resultados que serán publicados en nuestras redes 24 horas después de haber terminado el INCA TRAIL RUNNING RACE 2021.

Nos vemos pronto!